ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: ____ Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: ___ TIERRA DE SOL

1.2 Localidad: Usaquén

2. Linea: Participación

2.1. Fecha de Ejecución:

10	8	2022	al	10	8	2022

2.2. Nombre del encuentro: Palabras emotivas para el fortalecimiento cognitivo

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Oscar Guillen Cardona

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Promover espacios de participación en donde se permita la generación de procesos enfocados al fortalecimiento de vínculos afectivos y solidaridad intergeneracional, que facilite la inclusión de las personas mayores a las redes familiares, sociales y comunitarias.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
Promover espacios que favorezcan la realización de actividades que estimulen el fortalecimiento cognitivo a través de palabras emotivas relacionadas a sentimientos y emociones.
Generar espacios donde se intercambien opiniones personales en cuanto a palabras enfocadas en reflexiones personales e historias de vida.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	Se convocó a las personas mayores a un espacio cercano a la zona verde, donde se organizaron en forma de hilera, se realizaron recomendaciones en relación a los protocolos dispuestos por la SDIS para mitigación de enfermedades respiratorias, además se dan varias estadísticas de la ciudad de bogota en relación al contagio del Covid 19.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Las personas reunidas en el espacio del corredor se dispusieron en un primer momento a la realización de ejercicios de bajo impacto, movimientos de miembros superiores al ritmo de la dinámica llamada palmoteo va que consistía en realizar una secuencia de movimientos que producen sonido, ejemplo: una palma, dos palmas, tres palmas y un aplauso, este ejercicio estara dispuesto a fin de involucrar y activar la participación abierta y voluntaria de las personas mayores. Se da la lectura de algunas palabras relacionadas a sentimientos y emociones de los seres humanos, estas palabras son de gran uso y frecuencia en la vida diaria de los participantes, algunas de las palabras fueron: Amor, siceridad, cariño. tolerancia, armonia entre otras. después de la lectura de cada frase se reconstruira una situación donde la palabra permita motivar a las personas mayores en diferentes contextos intitucionales.
3.3.3. MOMENTO	Para finalizar se generará un espacio donde las personas puedan expresar sus opiniones personales en cuanto al tema trabajado, así mismo se contribuirá con algunas acciones dirigidas a fomentar acciones de convivencia dentro del grupo.

3.4.RECURSOS	
Los recursos utilizados para el desarrollo de la actividad	personas mayores
fuero:	recurso humano
Espacio del corredor de la comunidad	palabras emotivas
sillas	situaciones hipoteticas
hojas de papel	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
La actividad dispuesta permitio llamar la atencion de las personas mayores quienes escucharon atentamente el contenido compartido relacionado con espacios donde la expresion de emociones favorecen el compartir de las personas mayores y enriquecen la confianza entre el profesional y los participantes, por otra parte favorece vinculos afectivos entre las personas y garantiza la observación oportuna de problematicas en el estado de animo.
Fecha de evaluación del encuentro: 10/08/2022
Nombre del profesional que evalúa:OSCAR GUILLEN CARDONA

PALABRAS EMOTIVAS PARA EL FORTALECIMIENTO COGNITIVO

10 DE AGOSTO DE 2022





